

# FRÜHSTÜCK

ZU JEDER ZEIT

## BRETTCHEN

(a, g, k)

1 Brötchen, Käse oder Schinken, Butter  
**3,90 €**

## SÜSSES BRETT

(a, c, g)

Buttercroissant, Brot, Heimischer Frucht-  
aufstrich, Imkerhonig, Butter  
**4,50 €**

## KÄSE BRETT

(a, j, g)

1 Brötchen, 2 Scheiben Brot, 2 regiona-  
le Käsesorten, Frischkäse, Heimischer  
Fruchtaufstrich, Butter, süße Senfcreme  
**6,00 €**

## GRÜNES BRETT

(vegan)

1 Brötchen, 2 Scheiben Brot, Ofengemü-  
se, Salatvariation, saisonaler herzhafter  
Aufstrich, Fruchtaufstrich, Senfcreme  
**7,50 €**

## HEIMISCHES BRETT

(a, g, k, 2.1)

1 Brötchen, 3 Scheiben Brot, regionaler  
Käse & Schinken, Frischkäse,  
Heimischer Fruchtaufstrich, Butter  
**8,00 €**

## DEUTZER BRETT

(a, c, g, k, 2.1)

2 Brötchen, 4 Scheiben Brot, 1 Butter-  
croissant,  
regionaler Käse & Schinken, Frischkäse,  
Heimischer Fruchtaufstrich, Imkerhonig,  
Wildspezialität, Butter  
**11,00 €**

## ZWEIER-BRETT

(a, g, k, 2.1)

2 Croissant, 2 Brötchen & 4 Scheiben  
Brot, regionaler Käse & Schinken, Frisch-  
käse, Gemüse-Sesam-Creme, Fruchtauf-  
strich, Imkerhonig, Butter, Gemüse  
2 Gläser frischer, heimischer Saft  
**19,90 €**



EXTRA

EI EI EI ...

**CROISSANT** (a, c, g)  
**2,00 €**

Ei gekocht (c) \_\_\_\_\_ **1,00 €**  
2 Eier, gerührt o. gebraten (c) \_\_\_\_\_ **2,60 €**  
mit Speck \_\_\_\_\_ **4,20 €**

# MÜSLI & SAFT

GESUND & LECKER

Bauern-Quark mit Heimischem Knuspermüsli \_\_\_\_\_ **2,50/4,20 €**

(a: Weizen, Dinkel, g, h: Mandel)

Über-Nacht-Müsli mit Apfel \_\_\_\_\_ **2,50/4,20 €**

(a: Hafer, g, h: Mandel)

veganes Hafermüsli (a: Hafer) - warm oder kalt \_\_\_\_\_ **4,20 €**

Frischer Heimischer Saft 0,2/0,3 \_\_\_\_\_ **3,50/4,50 €**

Apfel, Möhre, Birne | Apfel, Möhre, Ingwer | Apfel, Gurke, Ingwer

# RÖSTBROTE

HEISS & KNUSPRIG

(a: Dinkel; k)

Dinkelvollkornbrot mit veganer  
Gemüse-Sesam-Creme, Röstgemüse  
**3,90 €**

(a: Roggen; g, h: Walnüsse)

Roggenvollkornbrot, Ziegenfrischkäse,  
Imkerhonig, Walnüsse und Salat  
**5,00 €**

(a: Weizen; c, g)

Weizenbrot, Ei, Röstgemüse,  
Zwiebelbutter mit Rosmarin  
**5,00 €**

(a: Weizen; c, g)

Weizenbrot, Ei, Speck,  
Zwiebelbutter mit Rosmarin  
**5,00 €**

(a: Dinkel; g, j, l, 2.1)

Dinkelbrot mit geräucherter Putenbrust  
aus dem Siebengebirge, Kräuterquark,  
süßer Senf u. Krautsalat  
**6,50 €**

(a: Roggen, Weizen; j, 2.1)

Roggenbrot mit Rinder-Pastrami,  
süße Senfcreme, Salat und Gurke  
**6,50 €**

## ALLERGENE & ZUSATZSTOFFE

Glutenhaltiges Getreide	a
Ei und daraus gewonnene Erzeugnisse	c
Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse	g
Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	h
Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	j
Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse	k
Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	l
Farbstoff	3
mit Nitritpökelsalz	2.1

# MITTAG

ZU JEDER ZEIT

## SALAT

### 1 LÖFFEL

Beilagensalat  
aus der Theke

2,00 €

### 3 LÖFFEL

Salat aus der Theke  
mit Brot (a)

5,50 €

### 4 LÖFFEL

Salat aus der Theke  
mit Brot (a)

6,50 €

## OFENGEMÜSE

saisonales Gemüse, ofengebacken  
und herzhaft gewürzt, Brot mit  
Kräuterquark oder Gemüse-Humus  
(a, g)

5,50 €

Dazu ein Topping? Kerne oder Bauern-  
käse passen hervorragend.

GESUND  
+  
LECKER

## TOPPINGS

Kräuterquark (g) \_\_\_\_\_ 0,60 €

Kerne,-Saaten-Mix \_\_\_\_\_ 0,60 €

Ei gekocht (c) \_\_\_\_\_ 1,00 €

Gemüse-Humus (vegan) (k) \_\_\_\_\_ 1,00 €

Speck, knusprig \_\_\_\_\_ 1,40 €

Wildknacker Würstchen (2.1) \_\_\_\_\_ 1,20 €

Bauernkäse, gehobelt (g) \_\_\_\_\_ 1,20 €

2 Ziegenfrischkäse-Bälle (g) \_\_\_\_\_ 1,80 €

2 Eier, gerührt o. gebraten (c) \_\_\_\_\_ 2,60 €

## EI MIT BROT

Rühr- oder Spiegelei aus Eiern vom berg-  
gischen „Hof Alpermühle“  
mit Brot und Butter  
(a, c, g)

2 Eier / 4 Eier  
3,80 € / 5,80 €

Omelett aus 3 Eiern (c)  
ab 5,00 €



SPEISEN & GETRÄNKE

## GETRÄNKE

HEISS & KALT

+0,40 €  
HAFERMILCH

Cappuccino \_\_\_\_\_ 2,60 € / 3,80 €

Latte Macchiato \_\_\_\_\_ 3,80 €

Espresso \_\_\_\_\_ 1,80 € / doppelt 2,60 €

Espresso macchiato \_\_\_\_\_ 2,20 € / 3,00 €

Café Crème \_\_\_\_\_ 1,90 € / 2,80 €

Milchkaffee \_\_\_\_\_ 3,50 €

Filterkaffee \_\_\_\_\_ 2,20 € / 3,90 €

Tasse oder Kännchen

Heiße Milch + Honig \_\_\_\_\_ 2,50 € / 3,50 €

Heiße Schokolade \_\_\_\_\_ 3,00 € / 3,80 €

Chai Latte \_\_\_\_\_ 3,00 € / 3,80 €

Tee \_\_\_\_\_ 3,00 € / 5,00 €

Glas o. Kännchen

Schwarzer Tee Ceylon, grüner Tee mit

Nanaminze, Ingwer-Zitrus-Kräutertee,

Roiboos, Früchte, Pfefferminze,

Chai-Gewürztee

frischer Tee \_\_\_\_\_ 3,50 € / 5,50 €

Heiße Zitrone, Minze, Ingwer

oder Thymian mit Honig

Bergisches Mineralwasser

laut und leise 0,2 l \_\_\_\_\_ 2,00 €

laut und leise 1 l \_\_\_\_\_ 4,90 €

Schorle 0,3 l \_\_\_\_\_ 3,00 €

Apfel, Rhabarber u. Johannisbeere

Frische Bauernmilch\* (g) 0,3 l \_\_\_\_\_ 2,50 €

Kölsches Wasser (3) 0,33 l \_\_\_\_\_ 3,00 €

Grapefruit, Orange, Waldmeister

Opa Alfis Eistee 0,5 l \_\_\_\_\_ 3,90 €

Zitrone Minze, Johannisbeere Vanille

Djahe Ingwerlimonade 0,33 l \_\_\_\_\_ 3,50 €

Lilamonade Lavendel 0,33 l \_\_\_\_\_ 3,50 €

Ma Tea Matcha-Limonade 0,33 l \_\_\_\_\_ 3,50 €

Alle Kaffeespezialitäten sind auch entkoffeiniert, lak-  
tosefrei oder mit Hafermilch (+0,40 €) erhältlich. Wir  
verwenden die Espressorüstung „Adorno“ von der  
Kölner Rösterei „Van Dyck“ und frische Bauernmilch  
vom Hielscher Hof. Unser Chai kommt von Black  
Sense aus Hennef.